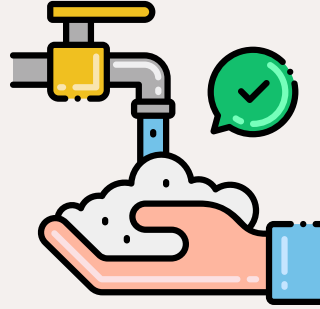


निमोनिया से कैसे बचाव करें?

(How to Prevent Pneumonia)



फ्लू और न्यूमोकोकल के टीके लगवाएं



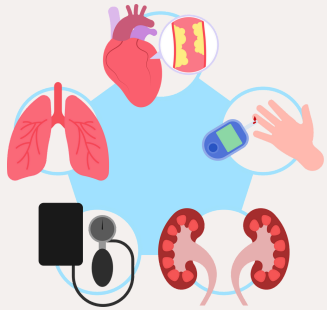
स्वच्छता की अच्छी आदतें अपनाये



धूम्रपान छोड़ें



बीमार लोगों के संपर्क में आने से बचें



दीर्घकालिक बीमारियों का प्रबंधन करें



स्वस्थ जीवन शैली अपनाएं



ह्यूमिडिफायर का उपयोग करें या भाप से स्नान करें



प्रदूषकों के संपर्क से बचना